

ПАЛЬЧИКОВАЯ ГИМНАСТИКА

«Пять поросят»

Пальцы обеих рук сжаты в кулачки.

*Два пухлых поросенка
Купаются в пруду,
Два ловких поросенка
Играют в чехарду.
Два сильных и высоких
Играют в баскетбол.
Два самых быстроногих
Бегут гонять в футбол.
Два маленьких, веселых
Танцуют и поют.
Потом все поросята
Обедать в дом идут.*

Большие пальцы обеих рук опустить вниз и вращать. Указательными пальцами обеих рук поочередно стучать пальчик о пальчик. Два средних пальца слегка поднимать и опускать («подбрасывать мяч»). Шевелить безымянными пальцами. Мизинчики «скачут» вместе или по очереди. Пальчики «шагают» по коленям.